

## 2019

Le mouvement incessant de la vie poursuit sa marche inlassablement. De même que le chemin de notre existence est une succession de morts et de renaissances, d'ombres et de lumières, d'anciens et de nouveaux...

Dans cette période troublée que nous sommes en train de vivre, où la souffrance est de plus en plus palpable, il devient de plus en plus essentiel que puisse s'ouvrir, se révéler en chacun(e) d'entre nous l'intelligence du cœur.

Je souhaite donc que la bienveillance, l'attention, la présence, l'ouverture du cœur vous (nous) accompagnent tout au long du voyage spirituel que peut être notre vie.

Et je souhaite de tout cœur qu'en tant que chercheurs(es), en tant qu'êtres engagés dans cette voie spirituelle que nous partageons, nous cultivions dans nos cœurs et dans nos actions ces qualités inhérentes à l'Être.

Dans ce sens, la pratique spirituelle vécue au sein de notre vie est une contribution fondamentale pour que puisse émerger dans le monde une conscience empreinte de respect, de sagesse et d'amour.

Pour cette nouvelle année je vous transmets ce poème écrit pendant une retraite ; en souhaitant qu'il soit une source d'inspiration et qu'il résonne dans le cœur conscient.

Absorbé  
Dans la simplicité de l'assise  
Absorbé  
Dans l'intimité du moment présent  
Que manque-t-il ?  
Sans attache  
A la forme ou à la non-forme  
Sans aucune considération, notion  
A ce qui est ou à ce qui n'est pas  
Le cœur conscient contemple.  
Comme le soleil du matin  
Se reflétant dans une goutte de rosée  
L'éclat silencieux de la Totalité  
Habite ce corps-esprit  
Qui n'est ni limité, ni illimité

De cœur à cœur,    Patrick