

2020

Imperturbable, le mouvement, le flux continu de la vie s'écoule... Une année se termine, une autre advient... L'ancien s'éteint, s'abandonne, pour laisser la place vacante à l'émergence du nouveau.

Je souhaite que cette année qui est en devenir vous (nous) inspire l'Amour, la Bienveillance et l'Attention à soi, aux autres. C'est une nourriture tellement indispensable pour le monde dans lequel nous vivons...

Que la lumière silencieuse, la sérénité du cœur conscient et la simple joie d'être qui nous permet d'être accordé(e)s à la danse, à la musique de l'univers, vous (nous) accompagnent sur ce chemin de vie !

Et enfin, je souhaite que la Voie que nous pratiquons, que nous partageons, soit une contribution silencieuse mais lumineuse pour que l'humanité puissent vivre avec ses différences, respectueusement et harmonieusement.

Dans le cœur de l'Être
Seulement la saveur de l'instant
Seulement la beauté éphémère de ce qui est
Le frémissement de la terre
Sous le silence de la cascade
Le mouvement des montagnes imperturbables
Contemplant le ciel vide
Sont la beauté du corps de l'Indicible
Le son du vent
Dans les arbres immobiles
Le chant des oiseaux
Tissant le silence du souffle de printemps
Sont la vacuité de la voix de l'Indicible
Voir cela avec un regard
Qui ne voit rien d'autre que Cela
Comment le savoir et la connaissance
Pourraient exprimer la méditation.

De cœur à cœur,
Patrick