

Retraite dans la ville

avec Patrick Pargnien

samedi 27 et dimanche 28 février 2021



arrivée :

vendredi 26 février au soir

dîner à 20 h

1^{er} zazen samedi à 7 h 30

départ :

dimanche 28 février

après le déjeuner

tarif : 50 €

possibilité de tarif réduit

hébergement :

au centre

(matelas disponibles)

ou chez des pratiquants du centre

apporter :

sac de couchage

coussin de méditation

vêtement ample ou kimono

bol, couverts, serviette

inscription :

nuageeteau.fr/contacts/

ou 07 81 26 13 29

nuage et eau

centre de méditation zen

107, rue Francin 33800 Bordeaux

07 81 26 13 29 nuageeteau.fr