

dimanche **26 novembre 2023**

journée de pratique zen

premier zazen 8h30



organisée par : Dojo Zen de Revel,
9 rue du Padouvenc de Castres

dirigée par Patrick Parnien

Participation : 25 €

Inscription : laetitia_meunier@hotmail.com

07.83.25.28.03

*N'oubliez pas d'apporter vos zafu, zabuton,
et votre bol*