

Semaine chantier au Rouchet

du dimanche 12 au mercredi 15 avril 2026

Silence et dépouillement

du vendredi 17 au dimanche 19 avril 2026

avec Patrick Pargnien



Dans ce monde où tous nos sens sont sans cesse sollicités, où notre mental devient de plus en plus agité, il apparaît nécessaire de retrouver cette nourriture indispensable à l'être humain qu'est le silence. Espace grâce auquel peut se cultiver au cœur de l'Être la présence à soi, la présence aux autres et au monde qui nous entoure. Dans cet état de présence et d'écoute nous pouvons entretenir une relation plus consciente et plus bienveillante avec nous-mêmes ce qui, par interdépendance, influence notre manière d'entrer en relation avec les autres et avec la vie.

L'invitation de cette session "silence et dépouillement" est de créer les conditions les plus favorables pour que s'ouvre un espace où peut se déposer le fardeau de nos diverses tensions, de nos doutes et de nos peurs pour laisser la place au cœur conscient, aimant, pour tout simplement être.

Et dans ce sens, pendant ces jours partagés ensemble, nous vivrons entièrement dans le silence au rythme de la méditation, des marches dans la nature, des exercices corporels, de la participation à la vie commune du lieu et bien sûr des repas.

à Grignols

4 lieu-dit Le Rouchet

pour le chantier

arrivée :

samedi soir 11 avril ou dimanche matin 12 avril.

Les informations sur le chantier sont en page suivante.

pour la retraite silence

arrivée :

jeudi 16 avril - présentation à 19 h suivie du repas

départ :

dimanche 19 avril après le repas de midi et le nettoyage

tarifs :

110 € sous votre tente - 130 € à l'intérieur

inscription (date limite le 7 avril) :

retraitezenbordeaux@ecomail.fr

apporter :

coussin de méditation, vêtements souples et amples, duvet, chaussures de marche et vêtement de pluie.

Semaine chantier au Rouchet

Ce chantier aura lieu juste avant la session silence et dépouillement et se déroulera du dimanche 12 au mercredi 15 avril (possibilité d'arriver le samedi 11 avril en soirée). Suivra une pause le jeudi 16 avril avant la retraite qui démarrera le vendredi 17 avril. Vous pouvez participer à la totalité du chantier ou bien à une partie seulement.

Cette semaine chantier est une précieuse occasion de pratiquer le « Gyoji », la pratique qui n'a ni début ni fin, la pratique continue qui se diffuse dans le quotidien de notre vie. Elle sera rythmée par deux méditations quotidiennes, le matin et en fin de journée. Quelles que soient vos compétences, vous êtes les bienvenus.e.s. Pour le moment, il est prévu la restauration de certains espaces et du travail dans le potager et la forêt.

Repas : pour simplifier l'organisation, nous avons prévu de préparer des plats à l'avance et sur place nous cuisinerons aussi des plats simples. Ensuite, si vous voulez, il sera possible d'apporter des fruits, des gâteaux, des plats préparés, du pain... Mais pensez à nous avertir suffisamment à l'avance pour faciliter l'organisation de l'intendance.

Participation financière : 50 € pour toute la durée du chantier.

Inscription par mail : nuageeteaux@ecomail.fr **ou par téléphone** au 07 81 26 13 29.