

Retraite zen de printemps

avec Patrick Parnien
du vendredi 12 au dimanche 14 juin 2026



à Grignols (Gironde)

256 impasse du Rouchet
05 56 25 66 19

Plan d'accès sur nuageeteau.fr
(accueil possible aux gares SNCF à proximité
ou à l'aéroport de Bordeaux Mérignac)

arrivée :

jeudi 11 juin au soir
dîner à 20 h 30
1^{er} zazen vendredi à 7 h

départ :

dimanche 14 juin, après le déjeuner,
le rangement et le nettoyage.

tarifs :

110 € sous votre tente
130 € à l'intérieur
possibilité de tarifs réduits

apporter :

sac de couchage ou draps, coussin de
méditation, vêtements amples ou kimono,
bol, couverts, serviette

inscription (date limite le 2 juin) :

retraitezenbordeaux@ecomail.fr

Merci de préciser vos jours, heures d'arrivée
et de départ, et si vous souhaitez loger
à l'intérieur ou sous votre tente.

Toute annulation après la date limite d'inscription
entraînera le paiement de 30 € pour les frais
d'hébergement et de nourriture engagés par l'association.

nuage et eau

centre de méditation zen

80, rue Francin 33800 Bordeaux

07 81 26 13 29 nuageeteau.fr