

Retraite zen d'été

avec Patrick Pargnien

du samedi 22 au jeudi 27 août 2026



à Grignols (Gironde)

256 impasse du Rouchet
05 56 25 66 19

Plan d'accès sur nuageeteau.fr
(accueil possible aux gares SNCF à proximité
ou à l'aéroport de Bordeaux Mérignac)

arrivée :

vendredi 21 août au soir
dîner à 20 h
1^{er} zazen samedi à 7 h

départ :

jeudi 27 août, après le déjeuner,
le rangement et le nettoyage
possibilité de rester le jeudi soir
pour un repas festif. Instruments de
musique bienvenus

apporter :

sac de couchage ou draps, coussin de
méditation, vêtements amples ou kimono
bol, couverts, serviette

tarifs :

250 € sous votre tente
275 € sous une tente installée
300 € à l'intérieur

(possibilité de tarifs réduits)

participation forfaitaire de 15 € pour la soirée festive
(repas, nuitée, petit déjeuner du lendemain)

inscription (date limite le 7 août) :

retraitezenbordeaux@ecomail.fr
(cette adresse est le seul moyen possible pour l'inscription)

merci de préciser vos jours, heures d'arrivée et de
départ, et si vous souhaitez loger à l'intérieur, sous
une tente installée ou sous votre tente personnelle.

Places limitées à 30 personnes

Toute annulation après la date limite d'inscription entrainera
le paiement de 30 € pour les frais d'hébergement et de
nourriture engagés par l'association.

nuage et eau

centre de méditation zen

80 rue Francin 33800 Bordeaux

07 81 26 13 29 - nuageeteau.fr